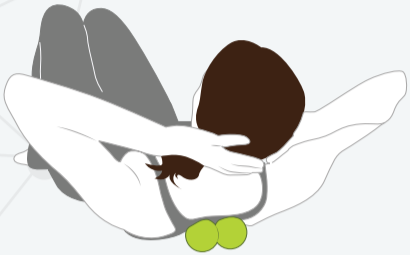


# RAD ROLLER

## INSTRUMENTUL DE MASAJ PRETUTINDENI

RAD Roller este planificat pentru a crea eliberarea funcțională punctuală de-a lungul coloanei vertebrale, fără a pune presiune dureroasă asupra coloanei vertebrale în sine. În plus, acest instrument inovator se poate rula longitudinal și peste fiecare grup muscular esențial din organism. Vorbim de gambă, șold, fesă, brațe, talpă, sub umăr și țesuturile adânci la nivelul gâtului și spatelui. Variante: moale, original/normal și tare/dur.

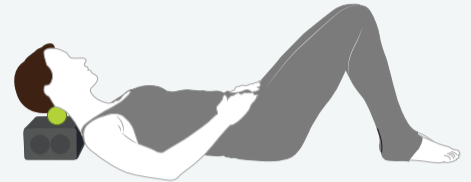
### GÂT + COLOANA TORACICĂ



MUȘCHI: COLOANA TORACICĂ  
TEHNICĂ: COMPRIMARE

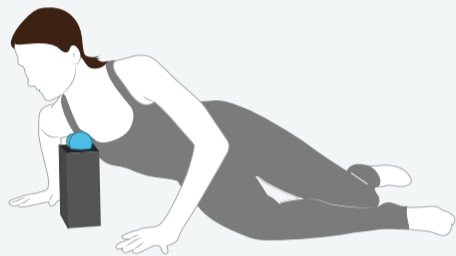


MUȘCHI: COLOANA TORACICĂ  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: GÂT  
TEHNICĂ: COMPRIMARE

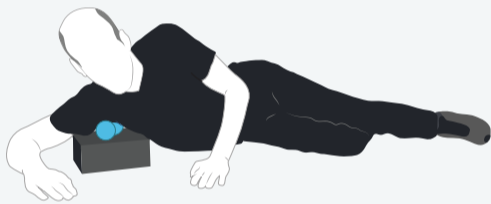
### UMĂR + BRAȚ



MUȘCHI: PECTORAL  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: TRICEPS  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: PECTORAL  
TEHNICĂ: COMPRIMARE

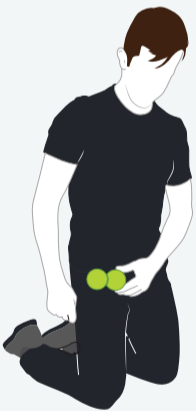


MUȘCHI: COAFA ROTATORILOR  
TEHNICĂ: COMPRIMARE

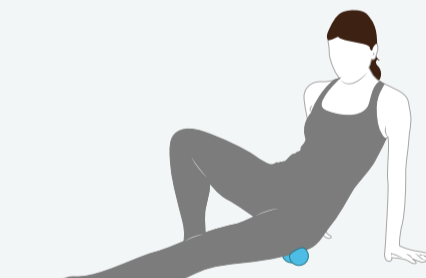
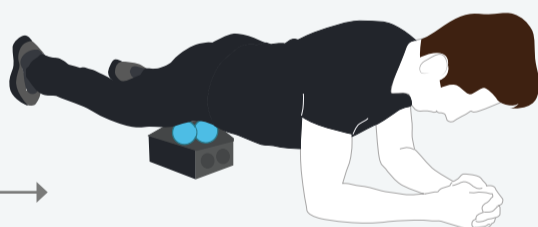


MUȘCHI: TRICEPS  
TEHNICĂ: COMPRIMARE

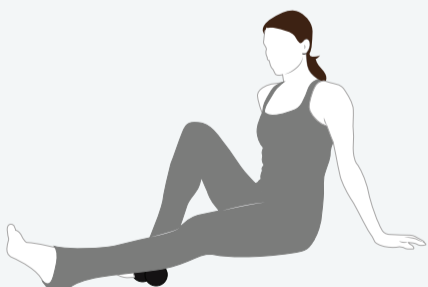
### ȘOLD + PICIOR



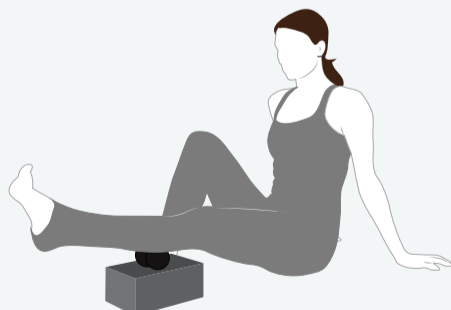
MUȘCHI: COAPSĂ SUPERIOR  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: FESE  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: GAMBĂ  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: GAMBĂ  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: COAPSĂ INFERIOR  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



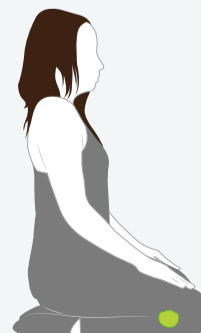
MUȘCHI: LABA PICIORULUI  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



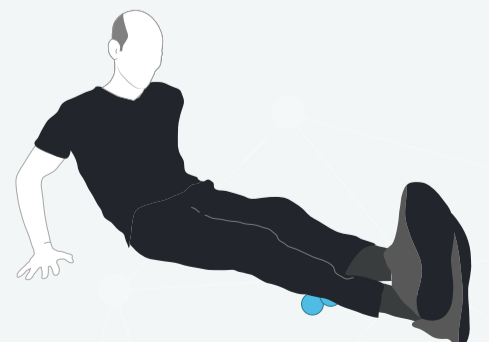
MUȘCHI: GAMBĂ CU UN AJUTOR  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: PERONEALI  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: HAMSTRING / GAMBĂ  
TEHNICĂ: COMPRIMARE



MUȘCHI: GAMBĂ  
TEHNICĂ: COMPRIMARE